

**Dossier 6****Un malade**

Un malade	مريض	Des comprimés	حبوب
Une maladie	مرض	Le matin	الصباح
Un thermomètre	مقياس حرارة	Le soir	المساء
La température	الحرارة	Le repas	الوجبة
La fièvre	حمى	Dangereux	خطير
Un docteur	طبيب	élevé	مرتفع
Un médecin	طبيب	Bas	منخفض
Un oculiste	طبيب عيون	un homme	رجل
Un dentiste	طبيب أسنان	le stress	الإجهاد
Pendant	خلال	la santé	الصحة
La fête	الحفلة	une vie saine	حياة صحية
Mal	ألم	une vie moderne	حياة حديثة
Une tension	ضغط	une solution	حل
Un rhume	زكام	examens	فحوصات
Normal	طبيعي	un ordinateur	حاسوب
Grave	خطير	les horaires	التوقيت
Travail	عمل	un budget	الميزانية
Ordonnance	وصفة	les jeunes	الشباب
Des boissons	مشروبات	les gens	الناس
La clinique	عيادة	une bonne santé	صحة جيدة
L'hôpital	مستشفى	l'équipe de travail	فريق عمل
Les médicaments	الأدوية	contre	ضد
Les traitements	العلاج	Tôt	مبكر
Les remèdes	الأدوية	Tard	متأخر
Fatigue	تعب	La nuit	الليل

**Les médicaments الأدوية**

Les sirops	شراب دوائي	Les gouttes	قطرة
Les injections	حقنة	Panadol	بنادول
Les pommades	مرهم	Des vitamines	فيتامينات
Les comprimés	حبوب دوائية		

**Les verbes الأفعال**

Mesurer	يفيس	Tousser	يسعل	Se passer	يقضي
Examiner	يفحص	Ouvrir	يفتح	Attraper	يلتقط
S'amuser	يتسلى	Respirer	يتنفس	Se reposer	يرتاح
Manger	يأكل	Conseiller	ينصح	Fermer	يغلق
Se coucher	ينام	Rester au lit	يلزم السرير	Boucher	يغلق
Se lever	يستيقظ	Lutter	يقاوم	Vivre	يعيش

**Les parties du corps humain****أجزاء الجسم البشري**

La tête	الرأس	La bouche	الفم	Le front	الجبهة
La main	اليد	L'œil	العين	Le cou	العنق
Le pied	القدم	La jambe	الساق	Le dos	الظهر
Le doigt	الإصبع	Le genou	الركبة	L'oreille	الأذن
Le ventre	البطن	Le nez	الأنف	L'épaule	الكتف

**Les maladies****الأمراض**

Une angine	التهاب اللوز	La fatigue	التعب	<b>Mal</b> au dos	<b>ألم</b> في الظهر
Un rhume	الزكام	Le froid	البرد	à la tête	في الرأس
La grippe	انفلونزا	La toux	السعال	à la jambe	في الساق
La fièvre	الحمى	Nez bouché	الأنف المغلق	à l'estomac	في المعدة
				aux dents	في الأسنان

\* **Sens des mots:** مرادف الكلمات

أنا بخير	- je vais bien	=	- ça va bien = <b>je suis en forme</b>	
لست بخير	- ça ne va pas	=	- ça va mal = je suis malade	
عند الطبيب	- chez le docteur	=	- à l'hôpital = à la <b>clinique</b> .	في المستشفى = في العيادة
الرأس	- la tête	=	- partie du corps humain	جزء من الجسم
مرتفعة	- élevée	=	- ma température est 39° = la fièvre	حرارتي 39 = حمى
طبيعية	- normale	=	- ma température est 37°	حرارتي 37
خطير	- grave	=	- dangereux	خطير
زكام	- un rhume	=	- maladie	مرض
دواء	- médicaments	=	- traitements = remèdes	علاج
مغلق	- bouché	=	- fermé	مغلق

\* **Sens opposé (contraire) des mots:** ضد الكلمات

صواب	- raison	#	- tort	خطأ
برد	- froid	#	- chaud = fièvre	حرارة = حمى
مغلق	- bouché = fermé	#	- ouvert	مفتوح
مرتفع	- élevé	#	- bas	منخفض

**Grammaire****L'impératif**

هو جملة تبدأ بفعل

Ouvrez votre bouche, tousez

**L'utilisation :**

Pour donner des ordres, des conseils, des interdictions

خطوات الحصول عليه :

1- تصريف الفعل مع tu , nous, vous فى المضارع

2- حذف هذه الضمائر

**Ecouter**

Tu écoutes	→	écoute
Nous écoutons	→	écoutons
Vous écoutez	→	écoutez

<b>Chanter</b>	<b>finir</b>	<b>prendre</b>	<b>faire</b>	<b>aller</b>	<b>avoir</b>	<b>être</b>
Chante	finis	prends	fais	va	aie	sois
Chantons	finissons	prenons	faisons	allons	ayons	soyons
Chantez	finissez	prenez	faites	allez	ayez	soyez

\*\*\*\*\*

Verbe avoir أخذَ / تناولَ			
أنا	J'	ai	أنا لدي
أنتِ	Tu	as	أنت لديك
هو/هي	il / elle / on	a	هو لديه
نحن	Nous	avons	نحن لدينا
أنتم	Vous	avez	أنتم لديكم
هم/هن	Ils / Elles	ont	هم لديهم

في الساق في اليد في الفم في الرأس ألم لدي  
J'ai mal + **à la tête - à la bouche - à la main - à la jambe...**

في الأذن في المعدة في الكتف في العين  
**à l'œil - à l'épaule - à l'estomac - à l'oreille...**

في الذراع في الركبة في الأنف في القدم في البطن في الظهر  
**au dos - au ventre - au pied - au nez - au genou au bras**

في الذراعين في الساقين في القدمين في الركبتين في العينين  
**aux yeux - aux genoux - aux pieds - aux jambes aux bras**

**avoir + maladie (لديه + مرض)**

أنفلونزا لديه زكام لديه التهاب لديه  
Il a une angine - Il a un rhume - Il a une grippe .

**Avoir + raison #tort - froid # chaud - peur.**

أنت على خطأ = tu as tort = أشعر بالبرد = j'ai froid = لديك حق = Vous avez raison

**Avoir + possession.**

لديها سيارة = Elle a une voiture

**Avoir + l'âge.**

عمري 17 سنة = J'ai 17ans

## SMS

### 1- Pour s'informer de sa santé :

- .Qu'est – ce qui se passe ?
- .Qu'est – ce qui ne va pas ?
- .Ça ne va pas ?
- .Ça va ?

### 2- Pour parler de la santé :

- . J'ai mal à la tête / à l'estomac / au ventre / aux yeux
- . Je suis malade / fatigué
- .J'ai de la fièvre / un rhume / la grippe
- . J'ai pris froid
- . Je vais bien . Je suis en forme

### 3- Pour donner des ordres :

#### a)- Avant d'examiner un malade

- .Toussez
- .Ouvrez votre bouche
- .Allongez – vous
- .Asseyez – vous

#### b)- Après examiner un malade

- .prenez ces médicaments
- .Reposez – vous
- . Ne travaillez pas
- . Ne mangez pas de boissons froides
- . Dormez tôt.

## Les causes du stress

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| 1- passer les examens et les devoirs       | عمل الاختبارات و الواجبات         |
| 2- Jouer longtemps avec l'ordinateur       | اللعب بالحاسوب وقتاً طويلاً       |
| 3- Se disputer avec la famille et les amis | الجدال مع العائلة و الأصدقاء      |
| 4- Dormir (se coucher) tard                | النوم متأخراً                     |
| 5- Avoir un budget limite                  | الراتب المحدود                    |
| 6- étudier plus de 10 heures par jour      | الدراسة أكثر من 10 ساعات في اليوم |
| 7- Vivre dans un environnement bruyant     | العيش في بيئة صاخبة               |
| 8- Manger a des heures irrégulières        | الأكل بساعات غير منتظمة           |
| 9- Manger devant la télé.                  | الأكل أمام التلفاز                |

## Les solutions

- 1- Lire le Sacre Coran
- 2- Faire du sport
- 3- Bien dormir
- 4- Bien manger
- 5- S'accepter et accepter les autres
- 6- Etre optimiste
- 7- Voir la vie de façon positive
- 8- Respecter les traditions musulmanes
- 9- Faire la prière

### Comment éviter le stress ? Classez les gestes dans le tableau suivant

- 1- Se coucher tard
- 2- Bien dormir
- 3- Se disputer avec les amis
- 4- S'accepter et accepter les autres

Mauvais gestes	Solutions
.....	.....
.....	.....

**Trouvez le mot insolite :**

Bouche	Nez	Rhume	Oreille	.....
Angine	Ventre	Fièvre	Grippe	.....
Pommade	Sirop	Tête	Injection	.....
Chips	Bonbons	Chocolats	Fruits	.....
Agréable	Super	Génial	Mauvais	.....

**Donnez le sens des mots :**1- Il **se termine**

1- commence
2- finit
3- débute

2- **Le nez**, c'est

1- une partie u corps
2- un appareil d'écoute
3- une sorte de gâteau

3- Il **ne** mange **que** des fruits

1- il mange seulement des fruits
2- il ne mange pas de fruits
3- il mange peu de fruits

4- Il y a **plein de** bonbons

1- peu
2- assez
3- beaucoup

5- J'ai **de la fièvre**, ma température est

1- élevée
2- basse
3- normale

6- Ahmed est **chez le docteur**

1- à la maison
2- à la clinique
3- a l'école

7- **La grippe**, c'est

1- une maladie
2- un médicament
3- une ordonnance

8- **Un cachet de Panadol**, c'est

1- une maladie
2- un médicament
3- un gâteau

### Citez les causes du stress

1-.....
2-.....
3-.....
4-.....
5-.....

### Ecrivez cinq conseils pour réduire le stress

1-.....
2-.....
3-.....
4-.....
5-.....

### Ecrivez ces SMS

Tu t'informe de la santé de ton oncle

.....

Ton oncle parle de sa santé

.....

Le médecin donne un conseil au malade

.....

### Faites des phrases a l'aide de ces mots :

1- avoir – mal

.....

2- avoir – raison

.....

### Complétez les mots suivants :

Les médicaments	Les maladies
Sir....p	r....ume
Compr....mes	an....ine
p....mmade	fiè....re
pa....adol	tou....